

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD

## Adenda para los deportes de primavera 2021: Pautas sobre los eventos deportivos



Con la emoción del comienzo de los eventos deportivos y las competencias que comienzan a realizarse en el Distrito Escolar Conjunto de Preparatorias de Delano (DJUHSD, por sus siglas en inglés), se han preparado pautas para los espectadores para continuar con el distanciamiento social con el fin de ayudar a garantizar la seguridad de nuestras familias. Tenga en cuenta que esta es una situación cambiante y las pautas están sujetas modificaciones a medida que se disponga de información adicional.

### Requisitos generales para todos los deportes

Los espectadores deben respetar siempre los siguientes requisitos generales de orientación:

- Los **espectadores** deben usar mascarillas faciales en todo momento y de acuerdo con las Pautas del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) para el uso de mascarillas faciales.
- Los espectadores se mantendrán a una distancia mínima de 6 pies de las personas que no son miembros de la familia.
- Se prohíbe estrictamente mezclarse con otras familias antes y después de la competencia.
- Se prohíbe el contacto entre los deportistas y los espectadores al ingresar al evento. Después de registrarse, los deportistas deben permanecer con su equipo hasta que finalice el evento deportivo.
- NO habrá ningún cargo por ingresar a los eventos.
- Todos los espectadores se examinarán al ingresar a las instalaciones.
  - Control de Temperatura
  - Control de síntomas
  - Uso de desinfectante de manos
- Ninguna persona que presente síntomas de COVID-19 o temperatura superior a 100,4 podrá asistir al evento.
- Ninguna persona que presente síntomas de COVID-19 o temperatura superior a 100,4 podrá asistir al evento.
- Si no se siente bien o presenta alguno de los síntomas de COVID-19, quédese en casa.
- Lávese o desinfectese las manos con frecuencia.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Las mascarillas deben usarse en todo momento cuando esté en cualquier plantel escolar del Distrito Escolar Conjunto de Preparatorias de Delano (DJUHSD, por sus siglas en inglés).
- Debe respetarse una distancia social de 6 pies entre los miembros que no son de la casa en el evento, así como al entrar y salir.
- Los espectadores deben estar limitados para cerciorarnos de que se pueda mantener la distancia física, reducir la posible aglomeración y mantener los límites de capacidad de las instalaciones.
- Los espectadores de los deportes juveniles (de 18 años o menos) están limitados a los familiares directos, que solo podrán observar los partidos cuando sea necesario para una supervisión acorde a la edad. No se permiten otros espectadores, incluidos los cazatalentos y reclutadores universitarios.
- Los espectadores deben limitarse a 2 adultos para el equipo local y el visitante (solo el tutor o los padres).
- Dos adultos por deportista figurarán en la lista de ingreso al partido y serán las únicas personas autorizadas a asistir.
- Los espectadores no podrán llegar antes de los 10 minutos previos al evento. *Consulte las pautas específicas para los espectadores en relación con los puntos de entrada y salida.*

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD

- El personal de los medios de comunicación se restringirá al área designada dentro del evento. *Consulte los mapas de pautas para los espectadores de cada institución.*
- Los espectadores no podrán utilizar los asientos de las gradas.
- Los asientos de las gradas estarán reservados para los deportistas. Los asientos de las gradas estarán marcados para el distanciamiento social.
- Los espectadores deberán traer su propia silla o su propio asiento. No se permiten los paraguas.
- A los espectadores se les asignará un número para un área de asientos designada. *Consulte los mapas de pautas para los espectadores de cada institución.*
- Los puestos de comida y los bebederos NO estarán disponibles.
- No se permite llevar comida.
- No se permitirán las hieleras portátiles.
- Los espectadores pueden traer agua o bebidas deportivas. No se permiten los envases de vidrio.
- A los equipos visitantes y locales se les permitirá traer una hielera portátil para botellas de agua o bebidas deportivas. No se permite traer jarras de agua.
- No hay privilegios de entrada ni salida.
- Los baños estarán abiertos para su uso y se limitarán a una persona por vez.
- El personal estará de guardia para desinfectar los baños.
- El desinfectante estará a disposición de los deportistas y entrenadores en cada banquillo.
- Si los espectadores no cumplen con las pautas, se los retirará del plantel escolar.
- Los espectadores DEBEN abandonar las instalaciones inmediatamente después del evento.
- Las pautas sobre los eventos deportivos DJUHSD del Distrito Escolar Conjunto de Preparatorias de Delano (DJUHSD, por sus siglas en inglés) se publicarán en las áreas de ingreso.
- Se colocarán carteles de distanciamiento social en áreas clave. *Consulte los carteles adjuntos.*

Le rogamos que ayude a mantener la seguridad de nuestros estudiantes deportistas, entrenadores y de la comunidad cumpliendo con todas las órdenes y pautas del Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) y de Salud Pública del Condado de Kern. Esperamos una apertura exitosa de nuestros programas deportivos y les agradecemos por su apoyo continuo.

**\* Los mapas y las pautas específicos de la institución se adjuntan a este plan.**

## Fuentes

Uso de mascarilla <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>

Preguntas y respuestas sobre deportes juveniles

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Youth-Sports-FAQ.aspx>

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Cesar E. Chavez Pautas para espectadores: béisbol

### Pautas sobre los asientos para los espectadores de béisbol

**Punto de entrada:** puertas dobles de acceso a la carretera en la esquina noreste del estacionamiento del estadio. El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** misma ubicación que la entrada.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** asientos en el banquillo y en la línea de la valla. A todos los jugadores se les asignará un asiento, siempre respetando las pautas de distanciamiento.

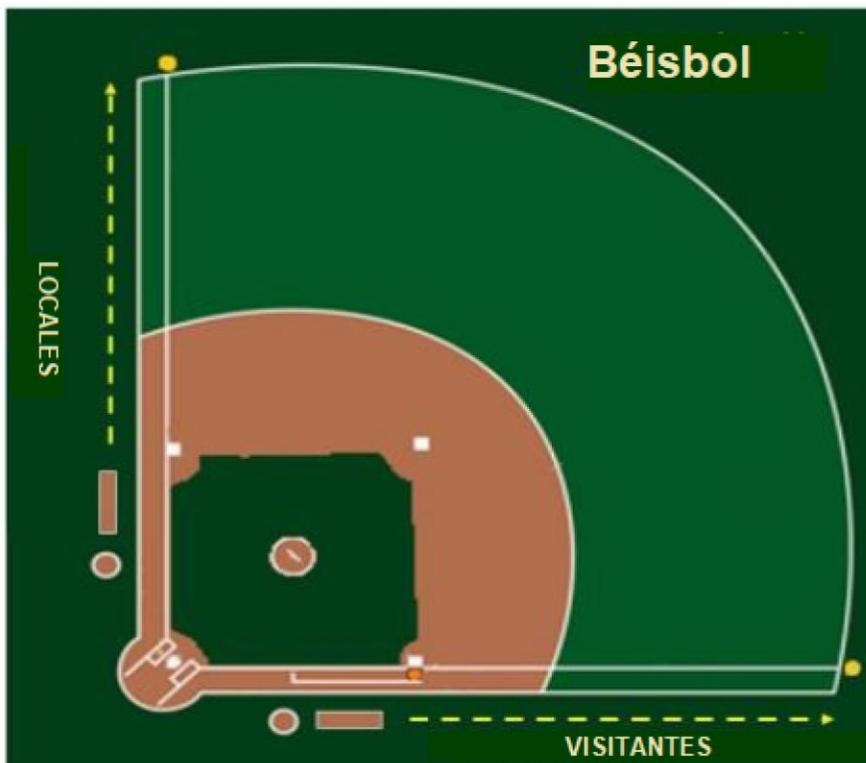
**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestos por palcos o "áreas de asientos" intercalados de 6' x 6'.

**Estas áreas se numeran de la siguiente manera:**

### Asignación del área de asientos (24 áreas en total): 2 espectadores por área

**Área de visitantes V1-V12:** asignado a lo largo de la valla de la 1.<sup>a</sup> base (dos aficionados visitantes por área numerada).

**Área de locales H1-H12:** asignado a lo largo de la valla de la 3.<sup>a</sup> base (dos aficionados locales por área numerada).



- Cualquier persona que asista a un partido debe estar registrada en una lista preaprobada antes del partido.
- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignados a los medios: detrás de la base.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Cesar E. Chavez Pautas para espectadores: sóftbol

### Pautas sobre los asientos para los espectadores de sóftbol

**Punto de entrada:** puertas dobles de acceso a la carretera en la esquina noreste del estacionamiento del estadio.

El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** misma ubicación que la entrada.

**Baños:** estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** asientos en el banquillo y en la línea de la valla. A todos los jugadores se les asignará un asiento, siempre respetando las pautas de distanciamiento.

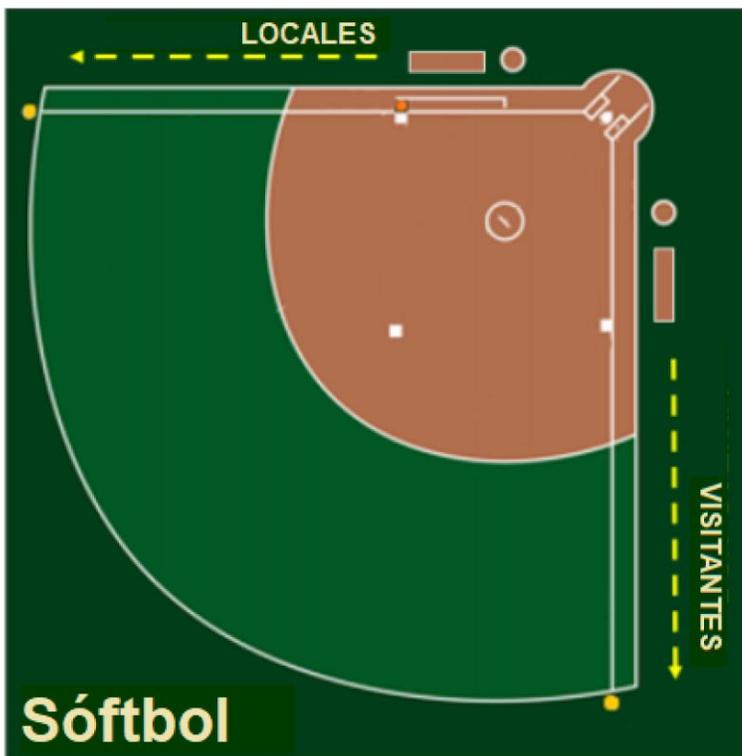
**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestos por palcos o "áreas de asientos" intercalados de 6' x 6'.

**Estas áreas se numeran de la siguiente manera:**

### Asignación del área de asientos (24 áreas en total): 2 espectadores por área

**Área de visitantes V1-V12:** asignado a lo largo de la valla de la 3.<sup>a</sup> base (dos aficionados visitantes por área numerada)

**Área de locales H1-H12:** asignado a lo largo de la valla de la 1.<sup>a</sup> base (dos aficionados locales por área).



- Cualquier persona que asista a un partido debe estar registrada en una lista preaprobada antes del partido.
- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignada a los medios: detrás de la base.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Cesar E. Chavez Pautas para espectadores: tenis

### Pautas para los espectadores de tenis

**Punto de entrada:** Los espectadores de tenis verán los partidos desde la esquina noroeste del área de la cancha de tenis.

**Baños:** los baños de la cancha de tenis solo estarán disponibles para los deportistas.

**Asientos para los jugadores:** los asientos se reservarán exclusivamente para los deportistas que tomen un descanso entre partidos y mantendrán la distancia social con una separación de 6 pies. A los tenistas locales se les asignarán asientos al aire libre en la valla noroeste. A los deportistas visitantes se les asignará un asiento en el exterior de la valla suroeste.

**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán en la acera en el extremo norte de las canchas y en el lateral oeste de las canchas hasta las puertas dobles de acceso a la carretera. Esta área consistirá en "áreas de asientos" intercalados de 6 pies por 6 pies.

**Cada área de asientos se debe numerar de forma visible de la siguiente manera:**

### Asignación del área de asientos para el tenis (13 áreas en total); 2 espectadores por área

Asientos para los espectadores: se extenderá a lo largo del perímetro exterior de la valla este y sureste y se deberán numerar del 1 al 13 (dos aficionados adultos por área designada)

## CANCHAS DE TENIS



- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- La ubicación de los medios se asignará en el momento de llegada.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Cesar E. Chavez Pautas para espectadores: pista y campo

### Pautas para los espectadores en la pista y en el campo

**Punto de entrada:** Entrada a la pista (puerta noreste de la boletería). Pruebas de detección y registro de los espectadores. El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** salida de la pista (la misma puerta que la anterior).

**Baños:** los baños de las instalaciones de la pista y del campo estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los deportistas:** Las gradas locales se reservarán para los deportistas de CCHS y se les asignará un área de asientos, respetando todas las pautas de distanciamiento social. (Gradas 1, 2, 3) Las gradas de visitantes se reservarán para los deportistas de la pista y se asignarán a un área de asientos, respetando todas las pautas de distanciamiento social.

(Gradas 4, 5 y 6).

**Áreas asignadas a los espectadores:** asignadas a lo largo del perímetro exterior de la valla de la pista y estarán compuestas por "áreas de asientos" intercalados de 6 pies por 6 pies.

**Cada área de asientos se debe numerar de forma visible de la siguiente manera:**

### Asignación del área de asientos de la pista (40 en total)

**Asientos para los espectadores visitantes:** asignados a lo largo del perímetro exterior de la valla noreste a lo largo de la pista; se deben numerar de forma visible desde V1 hasta V20 (dos aficionados adultos visitantes por área designada).

**Asientos para los espectadores locales:** asignados a lo largo del perímetro exterior de la valla noroeste a lo largo de la pista; se deben numerar en forma visible desde H1 hasta H20 (dos aficionados adultos locales por área designada).



# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Delano Pautas para los espectadores: campo de béisbol

### Pautas sobre los asientos para los espectadores de béisbol

**Punto de entrada:** puerta de entrada de 18th Ave (pruebas de detección y registro de los espectadores). Se asignarán áreas de asientos al registrarse.

**Punto de salida:** puerta de salida de Princeton Ave.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas solo para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en las gradas, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

**Áreas asignadas a los espectadores:** deberá designarse y numerarse a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y consistirá en "áreas de asientos" de 8 pies por 8 pies.

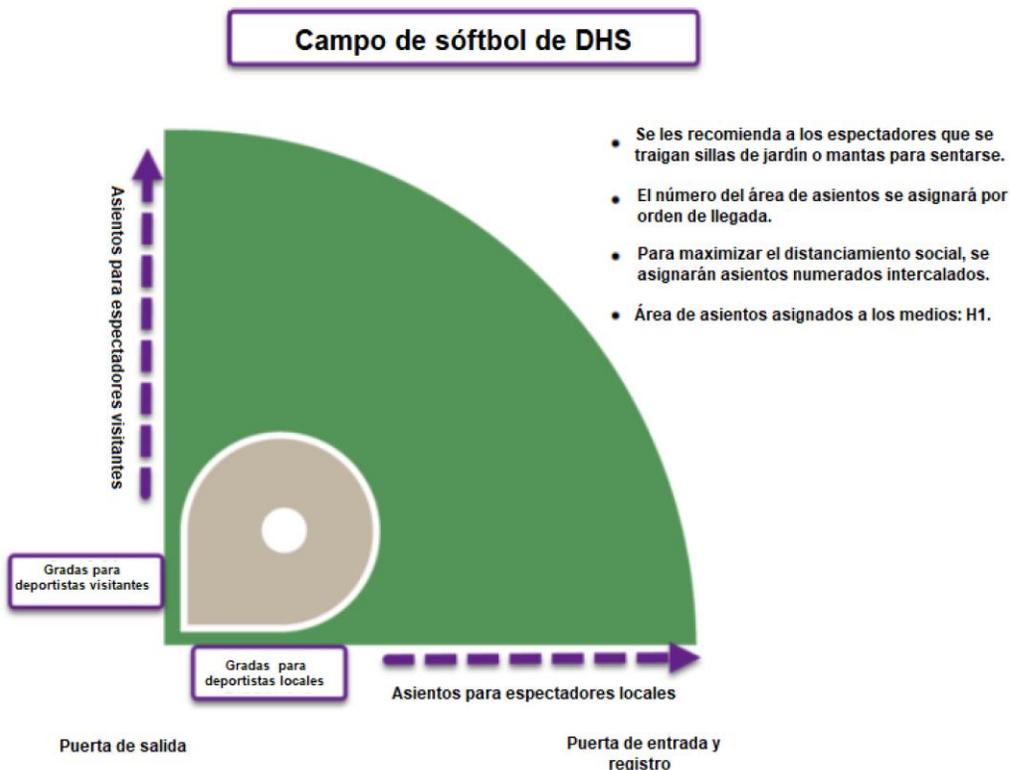
Estas áreas se numeran de la siguiente manera:

### Áreas de asientos (50 áreas en total):

**Área de visitantes V1-V26:** se extenderá a lo largo de la valla de la 3.<sup>a</sup> base (dos aficionados visitantes por área).

**Área de locales H1-H24:** se extenderá a lo largo de la valla de la base 1 > 1 (dos aficionados locales por área).

**Campo exterior 27-95:** Si es necesario, se extenderá a lo largo de la valla del campo exterior.



# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Delano Pautas para los espectadores: campo de béisbol

### Pautas sobre los asientos para los espectadores de sóftbol

**Punto de entrada:** puerta de entrada al campo de sóftbol. (Pruebas de detección y registro de los espectadores). El número del área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** salida (lado este del campo de sóftbol).

**Baños:** los baños del estadio de fútbol estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas solo para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en las gradas, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

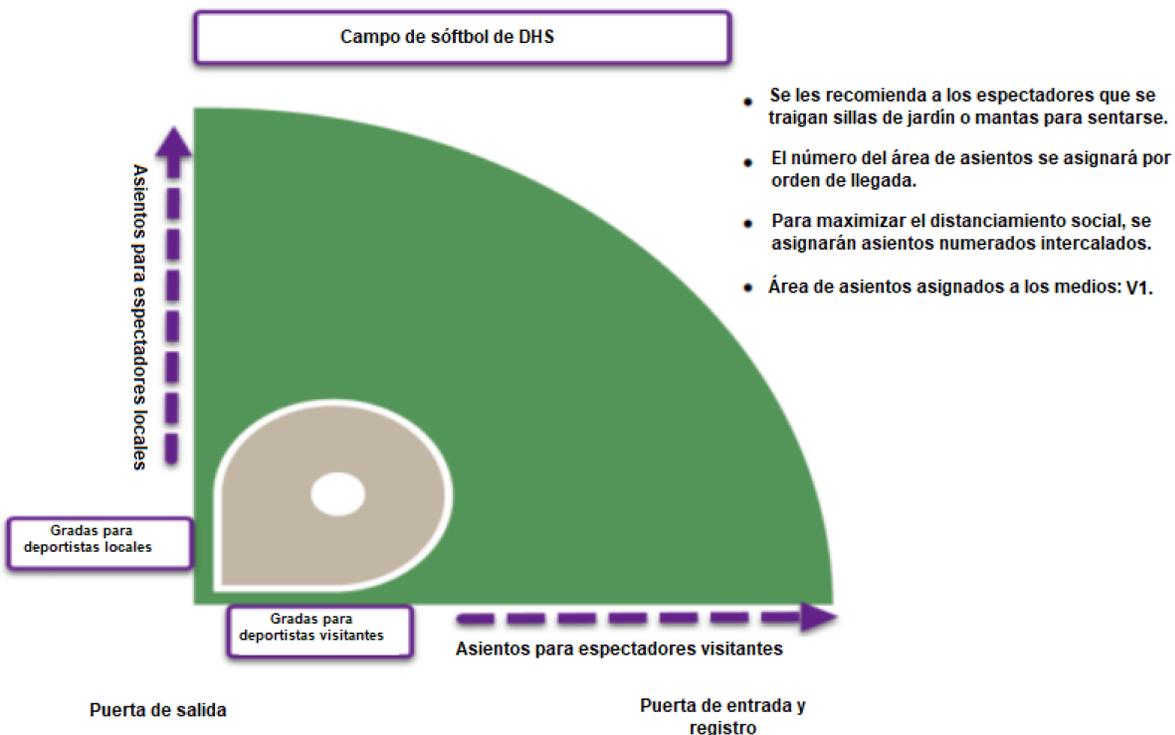
**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestas por un "área de asientos" de 9 pies por 8 pies.

### Cada número de asiento se indicará en forma visible de la siguiente manera:

**asignación del área de asientos (60 en total); 2 espectadores por área:**

**Área de visitantes V1-V30:** asignada a lo largo del perímetro exterior de la valla derecha del campo y el campo exterior (dos aficionados adultos visitantes por área designada).

**Área de locales H1-H30:** asignada a lo largo del perímetro exterior de la valla izquierda del campo y el campo exterior (dos aficionados adultos locales por área designada).



# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Delano Pautas para los espectadores: tenis

### Pautas para los espectadores de tenis

**Punto de entrada:** entrada a la cancha de tenis (puerta de Princeton St.): pruebas de detección y registro de los espectadores. El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** salida de la cancha de tenis (puerta de Princeton St.).

**Baños:** los baños de la cancha de tenis estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas para los tenistas locales solo durante la totalidad del evento. A todos los tenistas locales se les asignará un área para sentarse en las gradas del sudoeste, siempre respetando las pautas de distanciamiento social. A los tenistas visitantes se les asignará un área de asientos en el extremo sureste de las canchas de tenis.

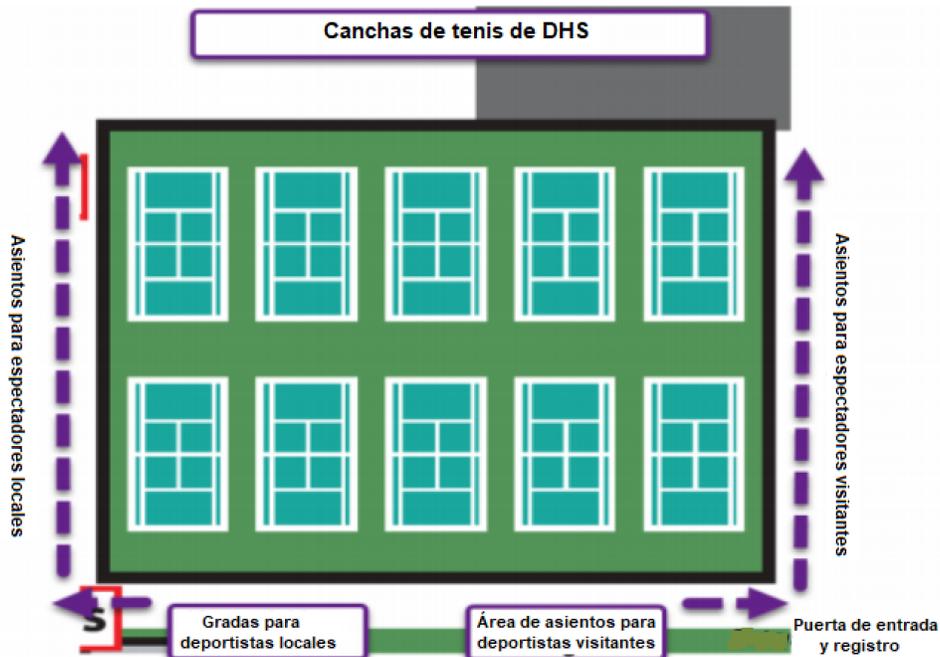
**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla de la cancha de tenis y estarán compuestos por "áreas de asientos" 8 pies por 8 pies.

### Cada área de asientos se debe numerar de forma visible de la siguiente manera:

**Asignación del área de asientos de la cancha de tenis (60 en total); 2 espectadores por área:**

**Asientos para los espectadores visitantes:** se extenderán a lo largo del perímetro exterior de la valla este y sureste y se deberán numerar desde V1 hasta V30 (dos aficionados adultos visitantes por área designada).

**Asientos para los espectadores locales:** se extenderán a lo largo del perímetro exterior de la valla oeste y sudoeste y se deberán numerar en forma visible desde H1 hasta H30 (dos aficionados adultos locales por área).



Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.

- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.

Área de asientos asignada a los medios: H1.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Delano Pautas para los espectadores: pista y campo

### Pautas para los espectadores en la pista y el campo

**Punto de entrada:** entrada a la pista (puerta sureste). Pruebas de detección y registro de los espectadores. El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** Salida de la pista (puerta suroeste)

**Baños:** los baños de la pista estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas para los deportistas de pista solo durante la totalidad del evento. A los deportistas de pista se les deberá asignar un área de asientos en las gradas que cumpla con todas las pautas de distanciamiento social.

**Gradas de la pista local:** asignadas en el extremo sur de la pista (gradas 1, 2, 3).

**Gradas de la pista de visitantes:** asignadas en el extremo norte de la pista (gradas 4, 5, 6).

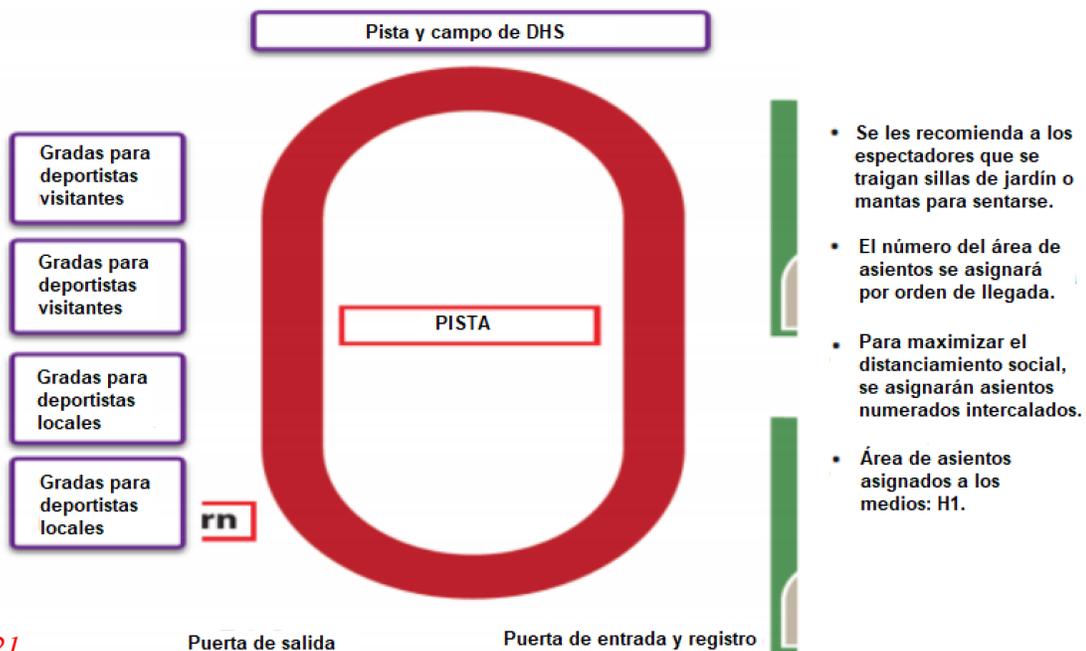
**Áreas asignadas a los espectadores:** asignadas a lo largo del perímetro exterior de la valla de la pista; estarán compuestas por "áreas de asientos" de 8 pies por 8 pies.

**Cada área de asientos se debe numerar de forma visible de la siguiente manera:**

### Asignación del área de asientos de la pista (100 en total):

**Asientos para los espectadores visitantes:** asignados a lo largo del perímetro exterior de la valla del extremo norte y se deberán numerar en forma visible desde V1 hasta V50 (dos aficionados adultos visitantes por área designada).

**Asientos para los espectadores locales:** asignados a lo largo del perímetro exterior de la valla del extremo sur; se deberán numerar en forma visible desde H1 hasta H50 (dos aficionados adultos locales por área designada).



# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy

### Pautas para los espectadores: campos de béisbol

#### Pautas sobre los asientos para los espectadores de béisbol

**Punto de entrada:** puerta de entrada de Timmons Ave. (Pruebas de detección y registro de los espectadores). Se asignará un área de asientos en el momento del registro.

**Punto de salida:** puerta de salida de Timmons Ave.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas solo para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en las gradas, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestas por un "área de asientos" de 8 pies por 8 pies.

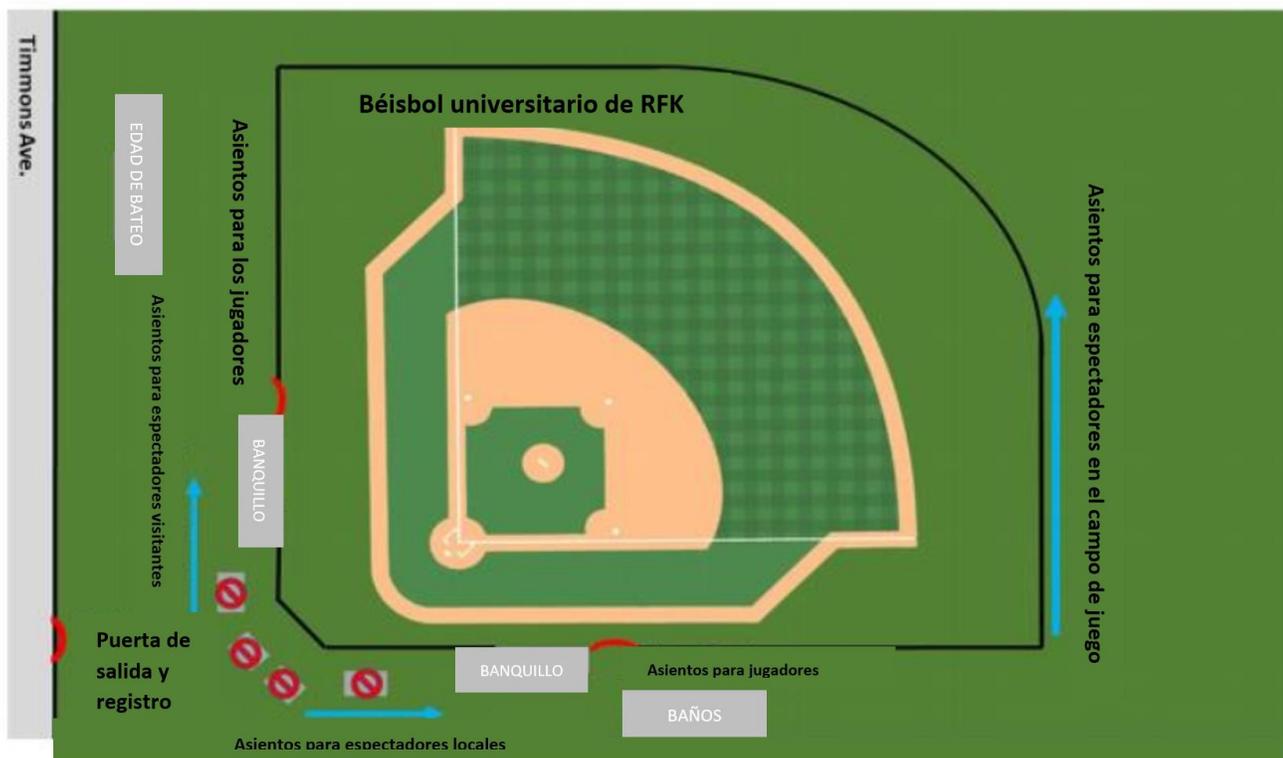
#### Estas áreas se numeran de la siguiente manera:

**Áreas de asientos para los universitarios (60 áreas en total):**

**Área de visitantes V1-V15:** se extenderá a lo largo de la valla de la 3.ª base (dos aficionados visitantes por área).

**Área de locales H1-H18:** se extenderá a lo largo de la valla de la 1.ª base (dos aficionados locales por área).

**Campo exterior 27-60:** si es necesario, se extenderá a lo largo de la valla del campo exterior.



# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



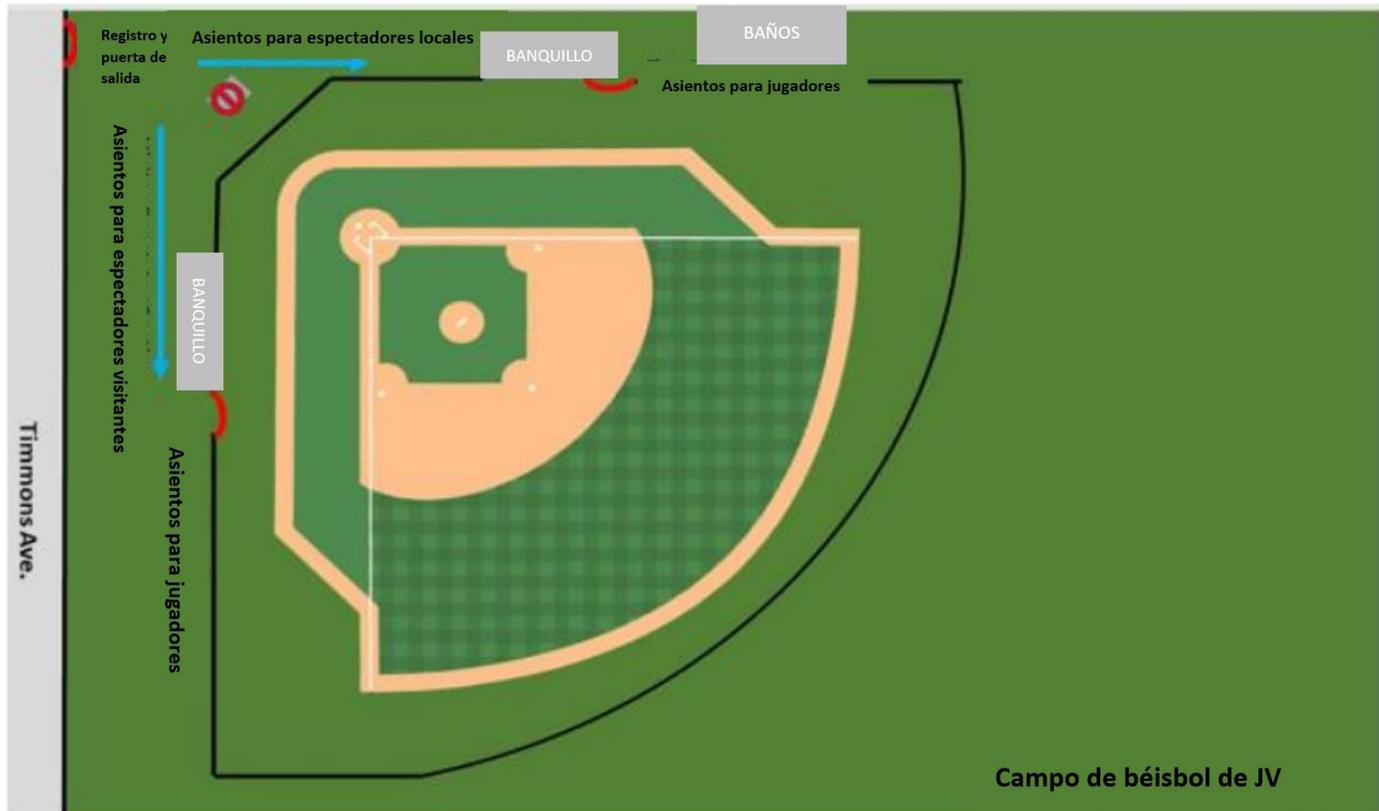
Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy

Pautas para los espectadores: campos de béisbol

## Áreas de asientos IV (60 áreas en total):

Área de visitantes V1-V18: se extenderá a lo largo de la valla de la 1.<sup>a</sup> base (dos aficionados visitantes por área).

Área de locales H1-H20: se extenderá a lo largo de la valla de la 3.<sup>a</sup> base (dos aficionados locales por área).



## Pautas sobre los asientos para los espectadores de béisbol

- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignada a los medios: H1.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy

Pautas para los espectadores: campos de sóftbol

## Pautas sobre los asientos para los espectadores de sóftbol

**Punto de entrada:** puerta de entrada de Timmons Ave South. (Pruebas de detección y registro de los espectadores). El área de asientos se en el momento del registro.

**Punto de salida:** puerta de salida de Timmons Ave South.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona a la vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas solo para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en las gradas, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestas por "áreas de asientos" de 8 pies por 8 pies.

Estas áreas se numeran de la siguiente manera:

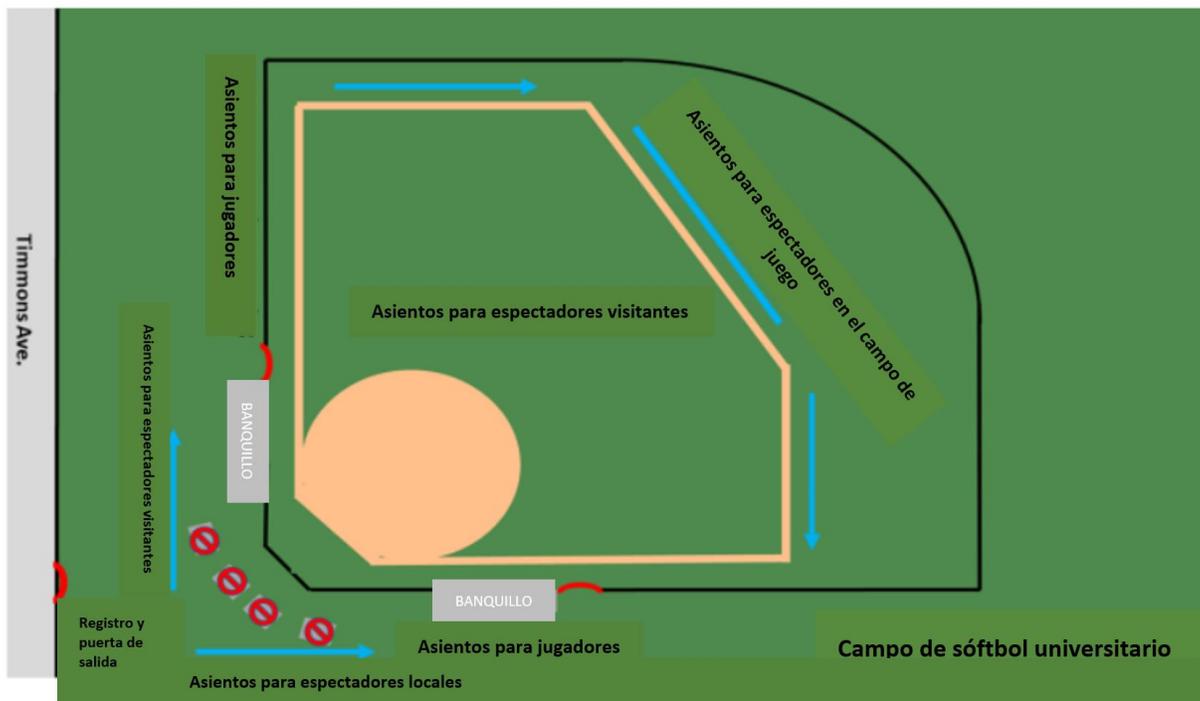
**Áreas de asientos para los universitarios**

(50 áreas en total):

**Área de visitantes V1-V8:** se extenderá a lo largo de la valla de la 3.<sup>a</sup> base (dos aficionados visitantes por área).

**Área de locales I11-I14:** se extenderá a lo largo de la valla de la 1.<sup>a</sup> base (dos aficionados locales por área).

**Campo exterior 14-50:** si es necesario, se extenderá a lo largo de la valla del campo exterior.



Rev. 24/mar./2021

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy

Pautas para los espectadores: campos de fútbol

## Áreas de asientos JV (24 áreas en total):

Área de visitantes V1-V12: se extenderá a lo largo de la valla de la 1.ª base (dos aficionados visitantes por área).

Área de locales H1-H12: se extenderá a lo largo de la valla de la 3.ª base (dos aficionados locales por área).



## Pautas sobre los asientos para los espectadores de fútbol

- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignada a los medios: H1

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy

### Pautas para los espectadores: campos de sóftbol

#### Pautas sobre los asientos para los espectadores de tenis

**Punto de entrada:** estacionamiento del estadio de fútbol: puerta de entrada entre las canchas de tenis y el béisbol universitario. Campo (pruebas de detección y registro de los espectadores). El área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** estacionamiento del estadio de fútbol: puerta de entrada entre las canchas de tenis y el campo de béisbol universitario.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** se habilitarán asientos para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en los asientos, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestas por "áreas de asientos" de 8 pies por 8 pies.

Estas áreas se numeran de la siguiente manera:

**Áreas de asientos para el tenis (15 áreas en total):**

**Área de visitantes V1-V7:** se extenderá a lo largo del extremo sur de la valla (dos aficionados visitantes por área) detrás de los deportistas visitantes.

**Área de locales H1-H8:** se extenderá a lo largo de la valla del extremo norte (dos aficionados locales por área) detrás de los deportistas locales.



#### Pautas sobre los asientos para los espectadores de tenis

- Se les recomienda a los espectadores traer sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social, se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignada a los medios: H1

Rev. 24/mar./2021

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD



## Escuela Preparatoria Robert F. Kennedy Pautas para los espectadores: estadio con pista y campo

### Pautas sobre los asientos para los espectadores en la pista y el campo

**Punto de entrada:** entrada principal del estacionamiento del estadio de fútbol; (pruebas de detección y registro de los espectadores) el área de asientos se asignará en el momento del registro.

**Punto de salida:** entrada principal del estacionamiento del estadio de fútbol.

**Baños:** los baños estarán disponibles y se limitarán a una persona por vez.

**Asientos para los jugadores:** gradas reservadas solo para los jugadores. A todos los jugadores se les asignará un área para sentarse en los asientos, siempre respetando las pautas de distanciamiento social.

**Áreas asignadas a los espectadores:** se asignarán a lo largo del perímetro exterior de la valla del campo de juego y estarán compuestas por "áreas de asientos" de 8 pies por 8 pies.

Estas áreas se numeran de la siguiente manera:

**Áreas de asientos para la pista y el campo (80 áreas en total):**

**Área de visitantes V1-V30:** se extenderá a lo largo del extremo noreste del estadio (dos aficionados visitantes por área).

**Área de locales H1-H30:** se extenderá a lo largo del extremo noroeste del estadio (dos aficionados locales por área).

**Disco D1-D10:** Correrá a lo largo del extremo sur de la valla de las canchas de tenis (dos aficionados locales por área).

**Lanzamiento de peso S1-S10:** se extenderá a lo largo del extremo sudoeste del estadio detrás de la valla de las gradas locales (dos aficionados locales por área).

**Asientos adicionales X1-X30:** se extenderán a lo largo del extremo sur del estadio (dos aficionados locales por área), si es necesario.



#### Pautas sobre los asientos para espectadores en la pista y el campo

- Se les recomienda a los espectadores que se traigan sillas de jardín o mantas para sentarse.
- El número del área de asientos se asignará por orden de llegada.
- Para maximizar el distanciamiento social se asignarán asientos numerados intercalados.
- Área de asientos asignada a los medios: H1.

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD

## COVID-19 Instrumento diario de deteccion de auto-salud



Hacer las siguientes 3 preguntas todos los dias antes de la escuela/trabajo:

3 Preguntas	Respuesta	Accion
<p><b>1</b></p> <p>¿Tienes fiebre, dolores corporales o escalofrios?</p>	<p><b>Si o No</b></p>	<p><b>Quando SI</b> quedese en casa</p>
<p><b>2</b></p> <p>¿Tiene alguno de los siguientes sintomas?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nariz que moquea</li> <li><input type="checkbox"/> Nueva perdida de sabor o olor</li> <li><input type="checkbox"/> Tos</li> <li><input type="checkbox"/> Dolor de garganta</li> <li><input type="checkbox"/> Dificultad para respirar</li> <li><input type="checkbox"/> Nauseas, vomitos o diarrea</li> </ul>	<p><b>Si o No</b></p>	<p><b>Quando SI</b> quedese en casa</p>
<p><b>3</b></p> <p>¿Alguien en su hogar ha sido sospechoso o confirmado con COVID-19 en los ultimos 14 dias?</p>	<p><b>Si o No</b></p>	<p><b>Quando SI</b> quedese en casa</p>

**HAGA SU PARTE PARA REDUCIR LA PROPAGACION DE COVID-19**

Distancia Social

Cubiertos Faciales

Lavado De Manos

10/30/2020

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD

**MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL**

Y

USE MASCARILLA FACIAL EN LAS ÁREAS COMUNES



*Rev. 24/mar./2021*

# REGRESO SEGURO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL DJUHSD

## Detenga la propagación de gérmenes

Ayude a evitar la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19.



Manténgase a 6 pies de distancia (cerca de 2 brazos de distancia) de otras personas.



Cúbrase con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, luego arrójelo en la basura y lávese las manos.



Cuando esté en público, use un cubierto facial de tela que cubra su nariz y boca.



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Quédese en casa cuando esté enfermo, salvo para recibir atención médica.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante 20 segundos como mínimo.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

316917-A May 13, 2020 11:00 AM